

# FORMACIÓN

Docentes/Educadores

## EMOCIÓN y CREATIVIDAD con SUPERABUELA y su didáctica en el aula



CERTIFICADO por la  
Universidad de  
LPGC



CERTIFICADO por  
el Proyecto Educativo  
SuperAbuela

Curso 2021- 22

- **Dirigida por Cristina Bermúdez Arbelo**  
Psicóloga, profesora de yoga, actriz y directora del Proyecto SuperAbuela
- **Dos formatos a elegir: 1. Presencial Gran Canaria 2. Online en vivo**
- **4 modalidades a elegir**
- **Duración: 105 horas horas**

**¡PLAZAS LIMITADAS!**

**Contacto:**

**+34 696 741 148**

**formacion@superabuela.com**

**www.superabuela.com**



**RESERVA  
TU PLAZA  
AQUÍ**



Una formación que ofrece una amplia variedad de recursos prácticos fundamentados en la **neurociencia** con el objetivo de **promover la educación integral de la persona**, fomentando el desarrollo del **autoconocimiento, la autoestima, la gestión de emociones, el respeto, la empatía, la asertividad, las habilidades sociales** y otras cualidades relacionadas con la **inteligencia emocional, tanto en el alumnado como en el docente /educador.**

El contenido es **afín al programa de EMOCREA**. Lo planteamos de forma lúdica y creativa, mediante canciones, movimiento y juegos... en el marco de las inteligencias múltiples y la disciplina positiva.

Utilizando como hilo conductor los temas musicales de SuperAbuela, se facilita un **programa anual escolar** basado en dinámicas y ejercicios para realizar con los alumnos de **primaria y adaptable a infantil.**

La formación se divide en 3 módulos a desarrollar en 9 meses, 3 meses aprox por módulo.

## ¿A quién va dirigida?

A todos los docentes de primaria e infantil, especialmente a quienes imparten **Emocrea**. También puede resultarle útil a profesores de yoga, educadores... En general a **profesionales de la educación, la salud o el ámbito social relacionado con la infancia**, que deseen una aproximación práctica y lúdica a técnicas para el desarrollo de la inteligencia emocional, adaptadas a dicho periodo evolutivo.

Así mismo, puede resultarle interesante a cualquier persona que esté relacionada personalmente con el mundo de la infancia, como madres y padres, que deseen conocer recursos divertidos para el desarrollo de la inteligencia emocional, con un planteamiento situado en el marco de las inteligencias múltiples y la disciplina positiva, para disfrutar en familia, entrenando herramientas útiles para toda la vida.

## ¿Qué te llevarás?

Al finalizar la formación cumpliendo todos los requisitos, te llevarás:

- Conocimiento de **herramientas prácticas y sus principios teóricos fundamentados en la neurociencia, para el desarrollo de:**
  - **autoconocimiento**
  - **la relajación, concentración y mindfulness**
  - **la gestión de emociones**
  - **autoestima sana**
  - **respeto, empatía y asertividad**
  - **habilidades sociales**
  - **hábitos para la felicidad**
- **Experimentar las técnicas en uno mismo**, especialmente en la opción 3 ( la presencial ) y en la opción 4 (online en vivo). Profundizando así el adulto en el desarrollo de su propia inteligencia emocional.
- Un **programa afín a Emocrea** que ofrece material teórico, práctico y vivencial para realizar con los alumnos de **primaria a lo largo del curso escolar**.
- Recursos para **gestionar un grupo en positivo**
- Herramientas para ampliar la comunicación con recursos fundamentados en la neuroeducación y en el marco de **las inteligencias múltiples**.
- Acceso directo a los **recursos audiovisuales** del Proyecto Artístico y Educativo SuperAbuela
- **PDF de apuntes y vídeos explicativos** de los fundamentos teóricos y ejercicios prácticos para su desarrollo en el aula.
- **Certificado de la ULPGC ó del Proyecto Educativo SuperAbuela**, según la opción que más te interese.

## **Elige qué opción se adapta a tus necesidades:**

Ofertamos la **Formación en 4 modalidades diferentes** para que elijas la que más se adecúe a tus necesidades. **El contenido general es el mismo** en las 4 opciones, lo que **difiere es la presencialidad, la certificación y las fechas de realización.**

**OPCIÓN 1:** Formato Online en diferido  
Certificado por LA ULPGC (Universidad de Las Palmas de G.C.)

**OPCIÓN 2:** Formato Online en diferido  
Certificado por el Proyecto Educativo SuperAbuela

**OPCIÓN 3:** Formato PRESENCIAL  
Certificado por el Proyecto Educativo SuperAbuela  
Certificado por ULPGC. (opcional)

**OPCIÓN 4:** Formato ONLINE en VIVO  
Certificado por Proyecto Educativo SuperAbuela  
Certificado por ULPGC. (opcional)

A continuación puedes ver las características de cada una de las opciones en detalle.

## OPCIÓN 1: ONLINE DIFERIDO CON CERTIFICACIÓN ULPGC

Si te interesa obtener el **Certificado de la Universidad de Las Palmas de GC** puedes realizar la formación mediante la plataforma de Cursos de Extensión Universitaria de la ULPGC:

- Se presenta distribuida en **3 módulos de 35 horas cada uno**, sumando un total de 105 horas (duración de 3 meses aprox por cada módulo).

- El material audiovisual se presenta en **formato online en diferido**, es decir, no es una clase en directo, sino vídeos con las clases pregrabadas que puedes visualizar a tu ritmo.

- El **acceso a los apuntes y el material audiovisual** impartido por Cristina Bermúdez, **está accesible** únicamente a lo largo de la duración del curso.

- Obtendrás un **certificado de la ULPGC** tras la finalización de cada módulo, homologado por la Consejería de Educación del Gobierno de Canarias.

**La tarifa es de 70€ por módulo. Los 3 suman un total de 210€.**

A continuación exponemos el **calendario de realización** correspondiente a cada módulo.

Si deseas inscribirte presiona sobre el módulo correspondiente, que te llevará a la plataforma de la ULPGC.

**MÓDULO 1**

18 octubre al 6 de diciembre de 2021

**MÓDULO 2**

20 diciembre 2021 al 28 febrero 2022

**MÓDULO 3**

10 marzo al 27 de mayo 2022

## OPCIÓN 2: ONLINE DIFERIDO CON CERTIFICACIÓN SUPERABUELA

Es la opción más cómoda y económica de todas, ya que la podrás realizar:

- **en cualquier momento del año**, no está sujeta a fechas de inscripción ni de finalización.

- **a tu ritmo**, el material audiovisual es online en diferido (no es en directo, son vídeos pregrabados), por lo que podrás verlos adaptándolos a tus horarios y necesidades.

- tendrás **acceso por tiempo ilimitado a los apuntes y al material audiovisual** impartido por Cristina Bermúdez.

- obtendrás el certificado del **“Proyecto Educativo y Artístico SuperAbuela”** cuando la finalices cumpliendo todos los requisitos.

- Se presenta distribuida en **3 módulos de 35 horas cada uno**, sumando un total de 105 horas.

**La tarifa por los 3 módulos es de 175€**

**RESERVA TU PLAZA**



### **OPCIÓN 3: PRESENCIAL**

(60hs presencial + 45hs online diferido)

### **OPCIÓN 4: ONLINE EN VIVO**

(60hs Online en Vivo + 45hs online diferido)

Son las 2 opciones que ofrecen **modalidad en vivo**.

Permiten disfrutar de la gran ventaja de llevar la formación a un plano **vivencial, favoreciendo la integración de los contenidos mediante la experiencia de los mismos, más allá de la práctica y la teoría.**

Se presenta en dos formatos a elegir, según tus necesidades:

- la **OPCIÓN 3 PRESENCIAL** en Las Palmas de Gran Canaria. Grupo reducido
- la **OPCIÓN 4 ONLINE EN VIVO** en la que se retransmite en directo la sesión que se está realizando de manera presencial y en la que participas desde casa a tiempo real con el resto del grupo, como si también te encontraras en el aula.

Las **60 horas presenciales u online en vivo**, las imparte Cristina Bermúdez (psicóloga y cocreadora de SuperAbuela) junto a los docentes colaboradores. Están **reforzadas por 45 horas de modalidad online en diferido** (contenidos pregrabados + material pdf, a los que podrás acceder siempre que lo desees).

**Una formación vivencial para experimentar el trabajo en uno mismo, adquiriendo recursos prácticos para aplicar en el aula y con una sólida base teórica fundamentada por la neurociencia.**

**RESERVA TU PLAZA**

**A continuación se detallan las siguientes características de la opción 3 y 4:**

- Calendario y cronograma de contenidos
- Equipo docente: dirección y docentes colaboradores
- Certificación

## ● Calendario y Cronograma de contenidos opciones 3 y 4

Se imparte entre noviembre 2021 y julio 2022. Un fin de semana al mes.

De NOV- ENE: la tarde del viernes y el sábado completo.

De FEB a JUL tarde de viernes 4 horas

**2021**

● 5 y 6 NOV : Presentación. Introducción a la Neuroeducación. Mindfulness. (Módulo 1)

● 10 y 11 DIC : Bases Metodológicas I. Docentes como metodología. (Módulo 1)

**2022**

● 14 y 15 ENE : Bases Metodológicas II. Gestión de Grupos en positivo (Módulo1)

● 11 FEB : Gestión Emocional I (Módulo 2)

● 11 MAR: Gestión Emocional II (Módulo 2)

● 2 ABR : Gestión Emocional III. (Módulo 2)

● 13 MAY : Autoestima (Módulo 3)

● 10 JUN : Habilidades Sociales (Módulo 3)

● 1 JUL : Hábitos para la felicidad. (Módulo 3)

## Formación Dirigida por:

**Cristina Bermúdez Arbelo** es Psicóloga nº col. 1619, formada en Terapia Gestalt, Profesora de Yoga especializada en infancia y adolescencia, Actriz con especialidad en Interpretación Gestual por la RESAD.

Desde 2014 forma a profesores de Yoga Infantil con certificación avalada por la Yoga Alliance. Es también la creadora de la formación “Emoción y Creatividad con SuperAbuela y su didáctica en el aula” que se imparte en la plataforma de Cursos de Extensión universitaria en la ULPGC, compuesta por 3 módulos que suman 105 horas.

Cristina es co-creadora y Directora del Proyecto artístico y educativo SuperAbuela (dirigido al desarrollo de la inteligencia emocional, la creatividad y los hábitos saludables). Es la letrista de los temas musicales y genera los contenidos de los audiovisuales, conciertos, cartas... y por último, un secreto: es la actriz que encarna a este entrañable personaje.



## Docentes colaboradores de la opción 3 y 4

### **Dr. Alfredo González Quintana**

Fundador del estudio “El Faro Mindfulness”. Doctor por la ULPGC especializado en salud, bienestar y actividad física, investigación en Mindfulness. Licenciado en Educación Física. Máster en Alto rendimiento por el COE y UAM. Instructor acreditado TDI para impartir el programa MBSR de Universidad de Massachusetts, Instituto Mindfulness España. Instructor cualificado de Mindfulness para niños.

<http://mbsrcanarias.org>



### **Víctor Bastón**

Director del CEIP Asturias Las Palmas. Uno de los centros públicos referentes en Gran Canaria por su transformación, dirigida a la introducción de una metodología al servicio de fomentar en el alumnado la motivación intrínseca por el aprendizaje, el respeto y la educación emocional.

### **Daniel Negrín**

Cocreador del Proyecto Artístico y Educativo SuperAbuela. Músico multiinstrumentista, compositor, productor musical y audiovisual. Economista. Ha desarrollado espectáculos como “Alquimia”, “El Universo Humano Ciencia y Arte” y “Sueños” y ha publicado un disco “Alquimia”. Imparte talleres de música para los sentidos para adultos, niños y adolescentes.

[www.danielnegrin.com](http://www.danielnegrin.com)



### Certificación opciones 3 y 4:

Al finalizar la formación opción 3 presencial o la opción 4 online en vivo, obtendrás un certificado avalado por el Proyecto Educativo SuperAbuela.



Certificado del **Proyecto Educativo SuperAbuela**



\_\_\_\_\_ Certificado Opcional \_\_\_\_\_

**Certificado por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria en el curso “Emoción y Creatividad con SuperAbuela y su didáctica en el aula”.**

Este certificado es opcional, para adquirirlo deberás matricularte por los cursos de extensión universitaria (acceder a los cursos de **“Emoción y Creatividad con SuperAbuela y su didáctica en el aula - OPCIÓN 1**), cualquier persona puede realizarlos.

Este curso es online diferido (son apuntes y contenidos audiovisuales pregrabados). Todo el temario es el mismo que el que impartimos en esta formación, aunque evidentemente la presencialidad u el online en vivo le aporta el componente vivencial que da mayor profundidad, facilita la integración, y favorece el desarrollo personal.

**Si ya has obtenido este certificado o deseas adquirirlo** mientras te formas con nosotros, **podrás acceder a un descuento** que te lo aplicamos al hacer nuestra formación presencial u online en vivo.

**Comunícanos para beneficiarte del descuento.**

## **Tarifa opciones 3 y 4:**

**El coste de la opción 3 y 4 (105 horas) : 780€.**

**Tarifa especial por pronto pago: 680€**

Para las personas que realicen el pago completo antes del 15 de septiembre.

**Tarifa especial antiguo alumno: 680€**

Puedes beneficiarte de este descuento si ya has realizado alguna formación anterior con Cristina, como la “Introducción al Yoga para Gestión emocional” o “Yoga infantil y adolescentes Teacher Training”

**Tarifa especial estudiantes y desempleados: 680€**

**Tarifa especial para quienes hayan realizado la formación por la ULPGC o la realizarán en este curso 2021/22 para adquirir el certificado por la ULPGC: 680€**

**Son plazas limitadas**

**¡¡RESERVA TU PLAZA!!**

**RESERVA TU PLAZA**

## ¿Quieres complementar la formación con YOGA?

El yoga y la meditación es un complemento ideal para el desarrollo de la inteligencia emocional. Si te interesa, te animamos a consultar nuestra formación **“Yoga infantil y adolescentes Teacher training”** de 95 horas.

Es más, si prefieres combinar la Formación de Yoga y la de Emoción y Creatividad en una misma formación de 165 horas, puedes realizar **"Yoga Infantil y Adolescentes para el desarrollo de la Inteligencia Emocional"**

**Yoga Infantil y Joven  
Teacher Training**

 **95 horas**  
Formación Anual

**2 formatos a elegir:  
Online vivo o Presencial**

Certificado por la Yoga Alliance y Proyecto Educativo SuperAbuela

**Yoga Infantil y adolescente para  
el desarrollo de la inteligencia  
emocional**

**165 horas**  
Formación anual

**120h presenciales +  
45h online**

Triple certificación: ULPGC, Yoga Alliance, SuperAbuela

¿Deseas más información o  
conocer la opinión de antiguos  
alumnos que han realizado  
alguna formación con Cristina?

[+ info](#)

**Contacto:**

**+34 696 741 148**

**formacion@superabuela.com**

**www.superabuela.com**

