

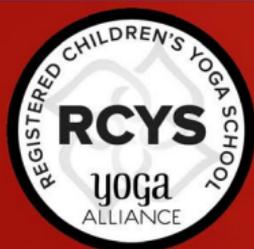
SUPER ABUELA

FORMACIÓN PROFESORES DE YOGA INFANTIL

CON SÚPER ABUELA



Certificada por
Yoga Alliance RCYS
Dirigida por Cristina
Bermúdez Arbelo



PROGRAMA

MÓDULO 1

Total 42 horas (30 horas presenciales distribuidas en 2 fines de semana y 12 horas online)

- Presentación. Yoga para niños del siglo XXI y Súper Abuela
- Metodología Súper Abuela
- Inteligencias Múltiples
- Creatividad y expresiones artísticas
- Círculo cooperativo y pensamiento crítico constructivo
- Motivación intrínseca
- Vínculo emocional e implicación familiar
- Bases para la Inteligencia emocional en docentes y educadores
- Bases neurocientíficas del aprendizaje
- Introducción al “entrenamiento de poderes súper naturales” con Súper Abuela para la infancia
- Principios de la filosofía del Yoga y de la medicina Ayurveda

** Si ya has realizado Módulo 1 presencial de la “Formación de Emoción y Creatividad Súper Abuela y su didáctica en el aula”, puedes convalidar las horas presenciales. Harías solo las 12 horas online correspondiente a este primer módulo.*

MÓDULO 2

Total 27 horas (21 horas presenciales en 1 fin de semana y 6 horas online)

- Técnica de Asanas I (posturas de yoga)
- Asanas adaptadas a la infancia de 3-6 y de 7-11 años
- Asanas adaptadas al entorno escolar
- Planificación de clases para edades equivalentes a infantil y a primaria
- Yoga en familia
- Introducción a la anatomía experiencial
- Bases para la nutrición infantil

MÓDULO 3

Total 26 horas (21 horas presenciales en 1 fin de semana y 5 horas online)

- Técnica de asanas II
- Adaptación a la adolescencia (a partir de 12 años)
- Preparación de clases para adolescentes
- Introducción a Primeros Auxilios en la infancia
- Claves para trabajar como profesor de Yoga Infantil

Al finalizar la formación de 95 horas te llevarás:

- **Conocimientos básicos para impartir clases de yoga** para la infancia y adolescencia
- Un **abanico de recursos para diseñar clases de yoga variadas**, adaptándolas a diferentes etapas de desarrollo, al entorno escolar, con la familia...
- Una **metodología para gestionar grupos** partiendo de la motivación intrínseca del alumnado, fomentando el autoconocimiento, el pensamiento crítico, la empatía, la cooperación y la creatividad.
- **Gran variedad de dinámicas, juegos y materiales para trabajar** la consciencia corporal, técnicas de concentración, relajación, el autoconocimiento y la enseñanza de asanas (posturas de yoga).
- **Conocimientos para utilizar el material de Súper Abuela en la práctica del Yoga**, en el desarrollo de la **inteligencia emocional**, la **creatividad** y los **hábitos saludables**.
- **Recursos prácticos para desarrollar tu propia inteligencia emocional**.
- Un **acercamiento a las bases neurocientíficas del aprendizaje**.
- **Sensación de reconocer y disfrutar más de tu niño interior**.
- **Conocimientos básicos sobre la filosofía del yoga y la medicina ayurveda**, aplicado a los niños del siglo XXI.
- Nociones básicas de **Anatomía experiencial**.
- La **Certificación de la Internacional Yoga Alliance como profesor de Yoga Infantil**.
- La posibilidad de estar en nuestra **bolsa de trabajo**.

Formación dirigida por Cristina Bermúdez Arbelo

- Cocreadora del proyecto multidisciplinar artístico y educativo Súper Abuela (www.superabuela.com).
- Creadora de la Formación Inteligencia emocional con Súper Abuela y su didáctica en el Aula como Curso de Extensión Universitaria en la ULPGC
- Cofundadora de Awa Yoga.
- Licenciada en Psicología (colegiada P1619), Formada en Terapia Gestalt.
- Profesora de Yoga especializada en Yoga para la Infancia y la Adolescencia, Yoga Prenatal y Postnatal certificada por la Yoga Alliance.
- Actriz, especializada en Interpretación Gestual formada en la RESAD y en el Institut del Teatre.
- Formada como Terapeuta Shiatsu.
- Madre de dos hijos.

Algunos profesores especialistas colaboradores:

Lars Grandjot: fisioterapeuta y recuperador deportivo.
<http://www.bebrightmovement.com>

Daniel Negrín: músico multinstrumentista; música intuitiva y sensitiva. www.danielnegrin.com

¿Qué puedo decir sobre mi experiencia como Profesora de Yoga Infantil?

“A nivel profesional es un trabajo muy gratificante cuando tienes las herramientas adecuadas. A nivel personal me nutre y me impulsa a seguir creciendo. A nivel social es una valiosa herramienta para plantar semillas hacia el cambio que creo que nuestra sociedad necesita. Gracias a todas las personas que me han inspirado y apoyado en este maravilloso camino”.

- Cristina Bermúdez Arbelo

¿A quién va dirigida?

Educadores infantiles, docentes, madres y padres, psicólogos, trabajadores sociales, profesores o practicantes de yoga... Puede ser útil para personas que estén relacionadas con el ámbito de la infancia profesional o personalmente.

Realmente está dirigida a cualquier persona que desee aproximarse al yoga de una forma lúdica, al desarrollo del autoconocimiento y la inteligencia emocional fomentando su creatividad, para el desarrollo de su cuerpo, mente y espíritu

TARIFAS

MÓDULO 1: 450€

MÓDULO 2: 325€

MÓDULO 3: 325€

FORMACIÓN COMPLETA: 1100€

El precio incluye todo el material y Certificado de la Internacional Yoga Alliance.

DESCUENTOS

Descuento de 200€ por pago anticipado antes del 7 de Junio: 900€

Descuento 150€ docentes de centros escolares, desempleados, estudiantes: 950€

CÓMO INSCRIBIRTE

Si deseas realizar la formación es importante que reserves tu plaza lo antes posible. (PLAZAS LIMITADAS).

Contáctanos por teléfono o whatsapp **696 741 148** o vía email **formacion@superabuela.com** para confirmar que hay plazas.

- Te enviaremos la información necesaria para inscribirte.

Duración

95 horas

Fechas

Módulo 1

20, 21, 27, 28 de Julio

Módulo 2

2, 3 y 4 de Agosto

Módulo 3

9, 10 y 11 de Agosto

Lugar

Las Palmas de Gran Canaria

INFORMACIÓN / INSCRIPCIONES

696 741 148

formacion@superabuella.com

*¿Quieres saber qué dicen los alumnos
sobre esta formación?*

DESCÚBRELO EN

www.formacionyogainfantil.com



Testimonios de la Formación

Testimonios:
¿Para qué me ha servido?



Testimonios:
¿Qué me ha gustado más?



¡Gracias!